

COMPRENDRE et RÉAGIR  
*tous ensemble face à la  
violence et l'intimidation*  
POUR UN MILIEU SCOLAIRE  
**BIENVEILLANT**

Le formulaire électronique  
est accessible sur le  
**site Internet**  
du centre ou par ce  
**code QR.**



Le formulaire papier se retrouve  
au secrétariat, dans le bureau  
du (de la) TES et le bureau  
de l'animation de la vie  
étudiante.



**NON**  
À LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION

Je dénonce!

Je dénonce!



# Les types de violence

## PHYSIQUE

Frapper, pousser, cracher, battre à coups de poing, voler ou endommager des biens, etc...

## SOCIALE

Exclure du groupe, commérer, lancer des rumeurs, créer une situation visant à ridiculiser, etc...

## VERBALE

Faire des remarques envers un handicap, une ethnie, une religion, une orientation sexuelle ou autre. Menacer, se moquer, faire des injures ou faire des insultes.

## SEXUELLE

Faire des remarques sexistes, lancer des rumeurs à caractère sexuel, toucher les parties intimes sans le consentement de l'autre, obliger quelqu'un à faire un acte sexuel sans son consentement, etc...

## CYBERINTIMIDATION

S'exprimer en utilisant Internet pour menacer, harceler, embarrasser, exclure du groupe, briser une réputation, etc...

## INTIMIDATION

4 critères importants pour déterminer qu'il s'agit d'intimidation :

1. L'intention de faire du tort
2. L'inégalité des pouvoirs
3. Le sentiment de détresse
4. La répétition des gestes

Les GESTES que doit poser la *victime...*

Arrêter immédiatement les réponses aux messages d'intimidation.

Bloquer les adresses ou les personnes qui l'intimident.

Sauvegarder tous les messages d'intimidation.

Dénoncer les personnes qui agressent.

Éviter tout geste de représailles.

Rester avec vos proches et éviter de vous retrouver seul ou seule.

Contactez un des membres du personnel de l'école.

Si vous jugez que votre sécurité est menacée malgré les interventions de l'école, contactez la police.

Les GESTES que doit poser le *témoin...*

Ne pas intervenir directement auprès des personnes qui agressent.

Offrir une présence réconfortante à la victime en lui manifestant du support.

Chercher de l'aide auprès d'un membre du personnel.

Dénoncer les gestes de violence ou d'intimidation.

Demander calmement de cesser le comportement d'intimidation.

Les personnes qui intimident sans auditoire ont moins de pouvoir.

**ATTENTION!**

Ne jamais intervenir directement auprès des agresseurs ou intimidateurs.

